

Laufveranstaltungen Nordwestschweiz und Regio 2017



Koordination:

Kurt Frei

Münchensteinerweg 3, 4153 Reinach BL

Tel. 079 632 51 83

kurt.frei@bman.ch



www.facebook.com/LaufNWSR

2017

29.01.	28. Benefizlauf "Rund um Adelhausen", Rheinfelden Adelhausen, D
	Club: LCM Rheinfelden / TUS Adelhausen L: 0,5 – 10,4 km / W: 4,2 km
	Hannelore Steinebrunner, Regulaweg 4, D-79618 Rheinfelden
	www.lcm-rheinfelden.de , anmeldung@lcm-rheinfelden.de
05.02.	08. SuperCross Biel-Benken BL
	Club: SC Biel-Benken 1,0 – 6,0 km
	Walo Stiegeler, Lölliring 16, 4105 Biel-Benken
	www.scbiel-benken.ch , wstiegeler@ebmnet.ch
18.02.	38. Leimentalerlauf + 10. Walking, Oberwil BL
	Club: TV Oberwil L: 15,0 km / W: 8,0 km
	Roger Zingg, Blauenstr. 29, 4104 Oberwil
	www.tvoberwil.ch , leimentalerlauf@tvoberwil.ch
05.03.	Rheinfelder Lauftag, Rheinfelden, D
	Club: LCM Rheinfelden 4,7 & 10 & 21,1 km
	Hannelore Steinebrunner, Regulaweg 4, D-79618 Rheinfelden
	www.lcm-rheinfelden.de , anmeldung@lcm-rheinfelden.de
18.03.	48. Waldlauf Basel, Birsfelden BL
	Club: ESC Basel 0,5 – 10,0 km, flach
	Jacques Bader, Ob dem Hügliacker 10 B, 4102 Binningen
	www.waldlaufbasel.ch , waldlaufbasel@bluemail.ch
01.04.	51. Birslauf, St. Jakob, Basel
	Club: LSVB 10,0 km, flach
	Mirco Müller, Neue Bahnhofstrasse 145, 4132 Muttenz/BL
	www.birslauf.ch , mirco.mueller@lsvb.ch
15.04.	52. GP Fricktal - Osterlauf, Eiken AG
	Club: TSV Frick Volleyball 0,5 – 16,09 km (10 Meilen)
	Urs Vogel, Postfach 726, 4310 Rheinfelden 1
	www.osterlauf.ch , vogelurs@bluewin.ch
29.04.	28. Lupsinger-Lauf, Lupsingen BL
	Club: DTV & TV Lupsingen 0,85 - 12,3 km (320m HD)
	Daniel Kipfer, Rainmätteliweg 12, 4413 Büren
	www.lupsingerlauf.ch , kipfi@datacomm.ch
29.04.	36. Quer durch Basel (Staffellauf), Basel
	Organisation: Turnverband Basel-Stadt 0,8 - 1,6 km (in 6 Teilstrecken)
	Quer durch Basel, c/o Inevent GmbH, Aeschenplatz 7, 4052 Basel
	www.querdurchbasel.ch , info@querdurchbasel.ch
07.05.	Muttenz Marathon, Muttenz BL
	Club: Muttenz Marathon 7,3 & 21,1 & 42,195 km (160 - 1'000m HD)
	Verein Muttenz Marathon, 4132 Muttenz
	www.muttenz-marathon.ch , info@muttenz-marathon.ch



Laufftreff
beider Basel

Wir bieten:

drei geleitete Trainings pro Woche

verschiedene Stärkegruppen - vom Einsteiger bis zum Leistungssportler

mehrere Trainingslager pro Jahr

verschiedene Ausflüge
zu Wettkämpfen

Veranstalter von:

IWB Basel Marathon

Basler Stadtlauf

Birslauf



Interesse?

Wenn ja, besuche uns unverbindlich beim nächsten Training!

Trainingsangebote:

Dienstag: 18.30 Uhr

Mittwoch: 12.15 Uhr

Donnerstag: 18.30 Uhr

07.05.	Blauen Berglauf, Hofstetten SO	
	Club: Lauftreff Hofstetten-Flüh	5/9,4/15 km (90/210/465 HD)
	Anne Bild/Helga Voermans, Rauracherweg 23, 4114 Hofstetten	
	www.blauenberglauf.ch, lauftreff@hofstetten-flueh.ch	
07.05.	29. Zunzger Waldlauf, Zunzger Hard BL	
	Club: TV Zunzgen	L: 3,5 & 7,0 km (35m HD) / W: 8,0 km
	Rico Freiermuth, Neumattstr. 37, 4455 Zunzgen	
	www.tvzunzgen.ch, rico.freiermuth@bluewin.ch	
21.05.	27. Dreiländerlauf / 16. 10,3 km Lauf, Basel – St. Louis/F – Weil am Rhein/D	
	Club: Dreiländerlauf (CH, D, F)	2,3 – 21,1 km, flach
	Martin Lichtenthaler, Rämelsstrasse 5, 4055 Basel	
	www.3laenderlauf.org, martin@3laenderlauf.org	
31.05.	36. Gempen-Berglauf, Dornach SO	
	Club: Turnverein Dornach	7,8 km (426m HD)
	Fabian Mathiuet, Erlach-Weg 12, 4143 Dornach	
	www.gempenlauf.ch, gempen@juratoptour.ch	
08.06.	3. Berglauf Reigoldswil-Ulmethöhe	
	Club: RRC Nordwest Reigoldswil	5,7 km
	Christoph Buchmann, Margarethenstrasse 35, 4450 Sissach	
	www.rrcnordwest.ch, buchmann.chris@gmail.com	
21.06.	34. Chrischonalauf, Riehen BS	
	Club: SSC Riehen	0,7 – 10,0 km (325m HD)
	Heinz Oehen, Obere Weid 46, 4125 Riehen	
	www.chrischonalauf.ch, hoeehen@gmx.ch	
23.06.	B2Run Schweizer Firmenlauf, St. Jakob, Basel	
	Organisator: InfrontRingier	6,4 km (20m HD)
	InfrontRingier Sports & Entertainment Switzerland AG 6302 Zug	
	www.b2run.ch, info@b2run.ch	
24.06.	10 Meilen Laufen, Laufen BL	
	Club: LSG Laufen	6,4 & 16,09 km (70 – 180m HD)
	Stefan Thüring, Hintere Gasse 20, 4242 Laufen	
	www.10meilen.ch, info@10meilen.ch	
30.06.	38. Gelterkinder Waldlauf, Gelterkinder BL	
	Club: TV Gelterkinder	4,2 (90m HD) & 8,2 km (160m HD)
	Peter Thommen, Sigmatstrasse 2B, 4460 Gelterkinder	
	www.tvgelterkinder.ch/waldlauf, tvg.waldlauf@gmx.ch	
02.07.	50. Waldlauf, NW-Trophy + 11. Fricktaler Waffenlauf, Kaisten AG	
	Club: Velo-Club "Glückauf" Kaisten	L: 9 + 16,7 km / W:8,3 km, flach
	Rolf Stäuble, Neuhofstrasse 20, 5080 Laufenburg	
	www.vckaisten.ch, sporttag@schwarzwaldrundfahrt.ch	

**DIE BESTE SPORTAUSRÜSTUNG
IST EIN MUSKELKORSETT**

Kieser Training Basel und Frenkendorf kieser-training.ch

**KIESER
TRAINING**

JA ZU EINEM STARKEN KÖRPER

27. Ausgabe
Edition

21.05.2017



Start und Ziel / Départ et arrivée: Marktplatz Basel - Distanz: 21,1 km, 10,3 km, 2,3 km



Course des

3 Laenderlauf
Pays

Basel • St-Louis • Weil am Rhein

www.3laenderlauf.org

«10 Meilen Laufen» Das Lauffest in Laufen

10 Meilen und 4 Meilen Running und Walking

Kinder- und Jugendläufe in der Altstadt



 **Basellandschaftliche
Kantonalbank**

Hauptsponsor

**Samstag, 24. Juni 2017
ab 17.30 Uhr**

www.10meilen.ch

13.08.	12. Basler Bruggelauf, Basel
	Club: OK Basler Bruggelauf / Andys Sportlade Allschwil 1,2 – 16,09 km (10 Meilen)
	Andy Werdenberg, Baslerstrasse 10a, 4123 Allschwil
	www.baslerbruggelauf.ch , info@baslerbruggelauf.ch
18.08.	10. Edleten Waldlauf, Lausen BL
	Club: Langlaufgruppe Lausen 0,44 - 6,0 km, (35 – 150m HD)
	Daniel Bütikofer, Frenkenstrasse 31, 4434 Hölstein
	www.lglausen.ch , bud@lglausen.ch
26.08.	15. Birsegg-Lauf Aesch, Aesch BL
	Club: Laufträff Birsegg Aesch 0,35 – 10,0 km (0 – 135m HD)
	Kurt Frei, Münchensteinerweg 3, 4153 Reinach BL
	www.lauftraeff-birsegg.ch , info@lauftraeff-birsegg.ch
30.08.	34. Liestaler Stadtlauf + 5. Walking Event, Liestal BL
	Club: TV-Liestal 1,2 – 12 km (50 – 350m HD)
	Bruno Carnot, Emil Schreiber-Strasse 12b, 4422 Arisdorf
	www.stedtllauf.ch , info@stedtllauf.ch
03.09.	27. Wehratallauf, Wehr, D
	Club: TV Wehr 10,2 km
	Kurt Wymann, Keltenweg 12, D-79664 Wehr
	www.wehratallauf.de , kanm.wymann@bluewin.ch
03.09.	09. Crossrun, Therwil BL
	Club: LC-Therwil 1,0 – 10,0 km
	Roman Heggendorn, Grossmattweg 7, 4106 Therwil
	www.crossrun.ch , roman@heggendorn.ch
10.09.	24. Lauwiler Dorflauf & Walking, Lauwil, BL
	Club: OK Lauwiler Dorflauf L: 1,4 - 11,28 km (±45 – ±410m HD) + Walkingevent
	Jürg Heckendorn, Dorfstrasse 20, 4426 Lauwil
	www.dorflauf.ch , ok@dorflauf.ch
23.09.	27. Wisenberglauf, Zeglingen BL
	Club: TV Zeglingen 0,5 - 11 km (0 – 600m HD) / W: 5,8 km (200m HD)
	Thomas Beugger, Mühlematt 4, 4495 Zeglingen
	www.wisenberglauf.ch , info@wisenberglauf.ch
24.09.	08. IWB Basel Marathon, Basel
	Club: IMG (Schweiz) AG / LSVB 10 km & 21,1 & 42,195 km (bis 322m HD)
	www.iwbbaselmarathon.ch , info@iwbbaselmarathon.ch
24.09.	08. IWB Basel Ekiden Marathon, Basel
	Club: IMG (Schweiz) AG / LSVB 42,195 km in 6 Teilstrecken
	www.iwbbaselmarathon.ch , info@iwbbaselmarathon.ch
08.10.	45. Waieländer Volkslauf, Inzlingen, D
	Club: TV Inzlingen L: 0,8 bis 10,2 km / W: 5,8 km (bis 185m HD)
	Christian Ohm, In den Gattern 13, D-79594 Inzlingen
	www.tv-inzlingen.de , info@tv.inzlingen.de

GEMEINSAM ZIELE ERREICHEN.

Als offizieller Ausrüster des Swiss Olympic Team.



Viktor Röthlin,
Europameister Marathon



**OCHSNER
SPORT**



OFFIZIELLES SPORTEGESHÄFT
DES SWISS OLYMPIC TEAM

**OCHSNER
SPORT**

Dein Ziel ist unser Ziel.