



# Laufveranstaltungen Nordwestschweiz und Regio 2018

**Koordination:**

Kurt Frei

Münchensteinerweg 3, 4153 Reinach BL

Tel. 079 632 51 83

kurt.frei@bman.ch



[www.facebook.com/LaufNWSR](http://www.facebook.com/LaufNWSR)

# 2018

<b>28.01.</b>	<b>29. Benefizlauf "Rund um Adelhausen", Rheinfelden Adelhausen, D</b>
	Club: LCM Rheinfelden / TUS Adelhausen   L: 0,5 – 10,4 km / W: 4,2 km
	Hannelore Steinebrunner, Regulaweg 4, D-79618 Rheinfelden
	<a href="http://www.lcm-rheinfelden.de">www.lcm-rheinfelden.de</a> , <a href="mailto:anmeldung@lcm-rheinfelden.de">anmeldung@lcm-rheinfelden.de</a>
<b>03.02.</b>	<b>39. Leimentalerlauf + 11. Walking, Oberwil BL</b>
	Club: TV Oberwil   L: 15,0 km / W: 8,0 km
	Roger Zingg, Blauenstr. 29, 4104 Oberwil
	<a href="http://www.tvoberwil.ch">www.tvoberwil.ch</a> , <a href="mailto:leimentalerlauf@tvoberwil.ch">leimentalerlauf@tvoberwil.ch</a>
<b>04.02.</b>	<b>09. SuperCross Biel-Benken BL</b>
	Club: SC Biel-Benken   1,0 – 6,0 km
	Walo Stiegeler, Löliring 16, 4105 Biel-Benken
	<a href="http://www.scbiel-benken.ch">www.scbiel-benken.ch</a> , <a href="mailto:wstiegeler@ebmnet.ch">wstiegeler@ebmnet.ch</a>
<b>11.03.</b>	<b>Rheinfelder Lauftag, Rheinfelden, D</b>
	Club: LCM Rheinfelden   4,7 & 10 & 21,1 km
	Hannelore Steinebrunner, Regulaweg 4, D-79618 Rheinfelden
	<a href="http://www.lcm-rheinfelden.de">www.lcm-rheinfelden.de</a> , <a href="mailto:anmeldung@lcm-rheinfelden.de">anmeldung@lcm-rheinfelden.de</a>
<b>17.03.</b>	<b>49. Waldlauf Basel, Birsfelden BL</b>
	Club: ESC Basel   0,5 – 10,0 km, flach
	Jacques Bader, Ob dem Hügliacker 10 B, 4102 Binningen
	<a href="http://www.waldlaufbasel.ch">www.waldlaufbasel.ch</a> , <a href="mailto:waldlaufbasel@bluemail.ch">waldlaufbasel@bluemail.ch</a>
<b>31.03.</b>	<b>53. GP Fricktal - Osterlauf, Eiken AG</b>
	Club: TSV Frick Volleyball   5,85 & 16,09 (10 Meilen), Walking und Jugend
	Ivo Müller, Weideweg 8, 5018 Erlinsbach
	<a href="http://www.osterlauf.ch">www.osterlauf.ch</a> , <a href="mailto:imue.ert@gmail.com">imue.ert@gmail.com</a>
<b>07.04.</b>	<b>52. Birslauf, St. Jakob, Basel</b>
	Club: LSVB   10,0 km, flach
	Mirco Müller, Neue Bahnhofstrasse 145, 4132 Muttenz/BL
	<a href="http://www.birslauf.ch">www.birslauf.ch</a> , <a href="mailto:mirco.mueller@lsvb.ch">mirco.mueller@lsvb.ch</a>
<b>21.04.</b>	<b>29. Lupsinger-Lauf, Lupsingen BL</b>
	Club: DTV & TV Lupsingen   0,85 - 12,3 km (320m HD)
	Daniel Kipfer, Rainmätteliweg 12, 4413 Büren
	<a href="http://www.lupsingerlauf.ch">www.lupsingerlauf.ch</a> , <a href="mailto:kipfi@datacomm.ch">kipfi@datacomm.ch</a>
<b>28.04.</b>	<b>37. Quer durch Basel (Staffellauf), Basel</b>
	Organisation: Turnverband Basel-Stadt   0,8 - 1,6 km (in 6 Teilstrecken)
	Quer durch Basel, c/o Inevent GmbH, Aeschenplatz 7, 4052 Basel
	<a href="http://www.querdurchbasel.ch">www.querdurchbasel.ch</a> , <a href="mailto:info@querdurchbasel.ch">info@querdurchbasel.ch</a>



**Laufftreff**  
**beider Basel**

Wir bieten:

**zwei geleitete Trainings pro Woche**

verschiedene Stärkegruppen - vom Einsteiger bis zum Leistungssportler

**mehrere Trainingslager pro Jahr**

**verschiedene Ausflüge  
zu Wettkämpfen**

**Veranstalter von:**

Basler Stadtlauf  
Birslauf



**Interesse?**

Wenn ja, besuche uns unverbindlich beim nächsten Training!

**Trainingsangebote:**

Dienstag: 18.30 Uhr

Donnerstag: 18.30 Uhr

<b>29.04.</b>	<b>Muttentz Marathon, Muttentz BL</b>
<b>Club:</b>	Muttentz Marathon   10, 21,1 & 42,2km (160 - 1'000m HD)
	Verein Muttentz Marathon, 4132 Muttentz
	<a href="http://www.muttentz-marathon.ch">www.muttentz-marathon.ch</a> , <a href="mailto:info@muttentz-marathon.ch">info@muttentz-marathon.ch</a>

<b>06.05.</b>	<b>14. Blauen Berglauf, Hofstetten SO</b>
<b>Club:</b>	Laufftreff Hofstetten-Flüh   5/9,4/15 km (90/210/465 HD)
	Anne Bild/Helga Voermans, Rauracherweg 23, 4114 Hofstetten
	<a href="http://www.blauenberglauf.ch">www.blauenberglauf.ch</a> , <a href="mailto:laufftreff@hofstetten-flueh.ch">laufftreff@hofstetten-flueh.ch</a>

<b>06.05.</b>	<b>30. Zunzger Waldlauf, Zunzger Hard BL</b>
<b>Club:</b>	TV Zunzgen   L: 3,5 & 7,0 km (35m HD) / W: 8,0 km
	Rico Freiermuth, Neumattstr. 37, 4455 Zunzgen
	<a href="http://www.tvzunzgen.ch">www.tvzunzgen.ch</a> , <a href="mailto:rico.freiermuth@bluewin.ch">rico.freiermuth@bluewin.ch</a>

<b>06.05.</b>	<b>02. Basler Frauenlauf</b>
<b>Organisator:</b>	w3 Marketing GmbH   L: 5,35 & 10,7 km
	w3 Marketing GmbH
	<a href="http://www.basler-frauenlauf.ch">www.basler-frauenlauf.ch</a> , <a href="mailto:info@basler-frauenlauf.ch">info@basler-frauenlauf.ch</a>

<b>23.05.</b>	<b>37. Gempen-Berglauf, Dornach SO</b>
<b>Club:</b>	Turnverein Dornach   7,8 km (426m HD)
	Fabian Mathiuet, Erlach-Weg 12, 4143 Dornach
	<a href="http://www.gempenlauf.ch">www.gempenlauf.ch</a> , <a href="mailto:gempen@juratoptour.ch">gempen@juratoptour.ch</a>

<b>27.05.</b>	<b>28. Dreiländerlauf / 17. 10,3 km Lauf, Basel – St. Louis/F – Weil am Rhein/D</b>
<b>Club:</b>	Dreiländerlauf (CH, D, F)   2,3 – 21,1 km, flach
	Martin Lichtenthaler, Rämelsstrasse 5, 4055 Basel
	<a href="http://www.3laenderlauf.org">www.3laenderlauf.org</a> , <a href="mailto:martin@3laenderlauf.org">martin@3laenderlauf.org</a>

<b>02.06.</b>	<b>1. SOLA Basel, Staffellauf durch BL und BS, 1. Mini SOLA (Kurzstrecke)</b>
<b>Organisator:</b>	Verein SOLA Basel   10 Teilstrecken von 4,9 - 12,6 km (22 - 509 HD)
	Verein SOLA, St. Johans-Vorstadt 3, 4056 Basel
	<a href="http://www.solabasel.ch">www.solabasel.ch</a> , <a href="mailto:info@solabasel.ch">info@solabasel.ch</a>

<b>03.06.</b>	<b>Run to Hear (Spendenlauf), Basel Schützenmattpark</b>
<b>Club:</b>	Basel Running Club   1'000 m
	Rainer Hauch, BRC, 4000 Basel
	<a href="http://www.baselrunningclub.ch">www.baselrunningclub.ch</a> , <a href="mailto:rainer.hauch@baselrunningclub.ch">rainer.hauch@baselrunningclub.ch</a>

<b>06.06.</b>	<b>5. Berglauf Reigoldswil-Ulmethöhe</b>
<b>Club:</b>	RRC Nordwest Reigoldswil   5,7 km
	Christoph Buchmann, Margarethenstrasse 35, 4450 Sissach
	<a href="http://www.rcnordwest.ch">www.rcnordwest.ch</a> , <a href="mailto:buchmann.chris@gmail.com">buchmann.chris@gmail.com</a>

<b>20.06.</b>	<b>35. Chrischonalauf, Riehen BS</b>
<b>Club:</b>	SSC Riehen   0,7 – 10,0 km (325m HD)
	Werner Uekert, Basel
	<a href="http://www.chrischonalauf.ch">www.chrischonalauf.ch</a> , <a href="mailto:jwpatteniergmail.com">jwpatteniergmail.com</a>

Körperfreundliches  
**Express-Magnesium**

**Diasporal**  
MAGNESIUM  
activ

Anlaufpunkt für fitte Beine: [facebook.com/diasporal](https://facebook.com/diasporal)

3x für Läufer von Läufern

Flach,  
schnell,  
schön

**BASEL RUNNING DAY**

SONNTAG  
**4**  
NOVEMBER

**Riehen**  
Grendelmattstadion

**5 und 10km**  
Kinderläufe  
und Familienstaffel

flache Strecke durch  
die Langen Erlen

[www.baselrunningday.ch](http://www.baselrunningday.ch)

**10 AUSTRADIAS**

presented by **MUTTENZ MARATHON**  
powered by **BRC**

Sonntag, 29. April 2018  
Der Marathon im Kanton Baselland

Marathon – Halbmarathon – 10km Frühlingslauf  
[www.muttENZ-marathon.ch](http://www.muttENZ-marathon.ch)

Onlineanmeldung geöffnet bis 26. April 2018,  
Nachmeldungen vor Ort möglich.

**Zambon**  
Natura-Qualität

**BRC**  
BASEL RUNNING CLUB

**RUN TO HEAR**

Zusammen von **SRK** und **BRC**

**LAUF FÜR EINEN GUTEN ZWECK**  
**3. JUNI 2018**  
**SCHÜTZENMATTPARK**

1000m Runde  
inklusive Höraufgaben  
**pro absolvierte Runde  
gibt es ein Los\***

\* Maximal 10

[www.runtohear.ch](http://www.runtohear.ch)

Für  
einen  
guten  
Zweck

**ORGANISATOR**

**BRC**  
BASEL RUNNING CLUB

[www.baselrunningclub.ch](http://www.baselrunningclub.ch)

Der einzige  
Marathon  
bei Basel  
+ Halbmarathon  
+ 10km

# «10 Meilen Laufen» Das Lauffest in Laufen

10 Meilen und 4 Meilen Running und Walking  
Kinder- und Jugendläufe in der Altstadt



**Basellandschaftliche  
Kantonalbank**

Hauptsponsor

Samstag, 23. Juni 2018  
ab 17.30 Uhr

[www.10meilen.ch](http://www.10meilen.ch)

<b>22.06.</b>	<b>B2Run Schweizer Firmenlauf, St. Jakob, Basel</b>	
	Organisator: InfrontRingier	6,4 km (20m HD)
	InfrontRingier Sports & Entertainment Swizerland AG 6302 Zug	
	www.b2run.ch, info@b2run.ch	

<b>23.06.</b>	<b>10 Meilen Laufen, Laufen BL</b>	
	Club: LSG Laufen	6,4 & 16,09 km (70 – 180m HD)
	Stefan Thüring, Hintere Gasse 20, 4242 Laufen	
	www.10meilen.ch, info@10meilen.ch	

<b>29.06.</b>	<b>39. Gelterkinder Waldlauf, Gelterkinder BL</b>	
	Club: TV Gelterkinder	4,2 (90m HD) & 8,2 km (160m HD)
	Peter Thommen, Sigmattstrasse 2B, 4460 Gelterkinder	
	www.tvgelterkinder.ch/waldlauf, tvg.waldlauf@gmx.ch	

<b>08.07.</b>	<b>51. Waldlauf, NW-Trophy + 12. Fricktaler Waffenlauf, Kaisten AG</b>	
	Club: Velo-Club "Glückauf" Kaisten	L: 9 + 16,7 km / W:8,3 km, flach
	Rolf Stäuble, Neuhoferstrasse 20, 5080 Laufenburg	
	www.vckaisten.ch, sporttag@schwarzwaldrundfahrt.ch	

<b>12.07.</b>	<b>Internationaler Altstadtlauf, D-Bad Säckinggen</b>	
	Club: TV Bad Säckinggen	0,57 - 6,19 km, flach
	Helmar Burkhart, D-Bad Säckinggen	
	www.altstadtlauf-bad-saekinggen.de, info@tvbadsaekinggen.de	

<b>25.08.</b>	<b>16. Birsegg-Lauf Aesch, Aesch BL</b>	
	Club: Laufträff Birsegg Aesch	0,35 – 10,0 km (0 – 135m HD)
	Kurt Frei, Münchensteinerweg 3, 4153 Reinach BL	
	www.lauftraeff-birsegg.ch, info@lauftraeff-birsegg.ch	

<b>26.08.</b>	<b>13. Basler Bruggelauf, Basel</b>	
	Club: OK Basler Bruggelauf / Andys Sportlade Allschwil	1,2 – 16,09 km (10 Meilen)
	Andy Werdenberg, Baslerstrasse 10a, 4123 Allschwil	
	www.baslerbruggelauf.ch, info@baslerbruggelauf.ch	

<b>29.08.</b>	<b>35. Liestaler Stadtlauf + 5. Walking Event, Liestal BL</b>	
	Club: TV-Liestal	1,2 – 12 km (50 – 350m HD)
	Bruno Carnot, Emil Schreiber-Strasse 12b, 4422 Arisdorf	
	www.stedtlauf.ch, info@stedtlauf.ch	

<b>02.09.</b>	<b>28. Wehratallauf, Wehr, D</b>	
	Club: TV Wehr	10,2 km
	Kurt Wymann, Keltenweg 12, D-79664 Wehr	
	www.wehratallauf.de, kanm.wymann@bluewin.ch	

<b>02.09.</b>	<b>10. Crossrun, Therwil BL</b>	
	Club: LC-Therwil	1,0 – 10,0 km
	Roman Heggendorn, Grossmattweg 7, 4106 Therwil	
	www.crossrun.ch, roman@heggendorn.ch	

*Wine & Drinks*  
**Kaufmann**  
 since 1968

*Die Adresse für Weinliebhaber*  
**www.baselweine.ch**

# GEMEINSAM ZIELE ERREICHEN.

Als offizieller Ausrüster des Swiss Olympic Team.



Viktor Röthlin,  
Europameister Marathon



**OCHSNER  
SPORT**



OFFIZIELLES SPORTEGESHÄFT  
DES SWISS OLYMPIC TEAM

**OCHSNER  
SPORT**

Dein Ziel ist unser Ziel.

<b>09.09.</b>	<b>25. Lauwiler Dorflauf &amp; Walking, Lauwil, BL</b>
Club: OK Lauwiler Dorflauf	L: 1,4 - 11,28 km ( $\pm 45 - \pm 410$ m HD) + Walkingevent
Jürg Heckendorn, Dorfstrasse 20, 4426 Lauwil	
www.dorflauf.ch, ok@dorflauf.ch	

<b>22.09.</b>	<b>28. Wisenberglauf, Zeglingen BL</b>
Club: TV Zeglingen	0,5 - 10,5 km (0 – 600m HD) / W: 5,5 km (200m HD)
Thomas Beugger, Mühlematt 4, 4495 Zeglingen	
www.wisenberglauf.ch, info@wisenberglauf.ch	

<b>30.09.</b>	<b>46. Waieländer Volkslauf, Inzlingen, D</b>
Club: TV Inzlingen	L: 0,8 bis 10,2 km / W: 5,8 km (bis 185m HD)
Christian Ohm, In den Gattern 13, D-79594 Inzlingen	
www.tv-inzlingen.de, info@tv.inzlingen.de	

<b>21.10.</b>	<b>07. Muttener Herbstlauf, MuttENZ BL</b>	<b>Swiss Masters Laufcup 2018</b>
Club: TV MuttENZ athletics	L: 0,9 km bis 10,0 km (0/200m HD) / W: 5,6 km	
Patrick Moser, Im oberen Brühl 6, 4132 MuttENZ		
www.muttENZerherbstlauf.ch, moser.pat@bluewin.ch		

<b>04.11.</b>	<b>Basel Running Day, Riehen BS</b>
Club: Basel Running Club Athletics	0,4 + 5 + 10 Km und Familienstaffetten
Basel Running Club Athletics, 4125 Riehen	
www.baselrunningday.ch, info@baselrunningday.ch	

<b>11.11.</b>	<b>59. Augusta Raurica Lauf, Augst BL</b>
Club: Läuferverein Baselland	1,0 – 12,0 km (120m HD)
LV Baselland, 4133 Pratteln	
www.lvbl.ch, laufiginfo@lvbl.ch	

<b>24.11.</b>	<b>36. Basler Stadtlauf, Basel</b>
Organisation: LSVB / BaZ	1,0 – 7,55 km
www.baslerstadtlauf.ch, info@baslerstadtlauf.ch	

<b>02.12.</b>	<b>39. Allschwiler Klausenlauf, Allschwil BL</b>
Club: Verein Klausenlauf	L: 0,85–1,7 km, 6,6 km, 10 km
Verein Klausenlauf, Postfach, 4123 Allschwil 1	
www.allschwiler-klausenlauf.ch; ok@allschwiler-klausenlauf.ch	



## 14. Int. Altstadtlauf D-Bad SäcKingen

Donnerstag, 12. Juli 2018

Schüler-Jugend-Läufe  
Altstadtstaffel  
Team- und Fitnesslauf  
Grand-Prix 6190m

Run & Fun im Sommer. Das Laufsportereignis am Hochrhein!  
www.altstadtlauf-bad-saeckingen.de